

Как сформировать безопасное поведение у ребенка

Позволяйте ребенку выражать несогласие

Учите оценивать то, что предлагают, выбирать и решать. Спрашивайте мнение. Когда есть возможность, предоставляйте выбор. Помните, что нет таких ситуаций, в которых ребенка можно ударить.

Научите говорить «нет»

Это важнейший навык безопасности. Умение говорить «нет» учит ребенка чувствовать и защищать собственные границы. Он должен иметь право отказаться.

Объясните ребенку, что никто не имеет права делать с ним то, что он не хочет терпеть

Объясните, что люди разные и могут делать с ним плохие вещи, а терпеть, когда обижают или делают что-то плохое, нельзя. Научите обращаться к взрослым в семье за защитой. Не ставьте запрет на агрессию.

Обсуждайте правила безопасности

Напоминайте и контролируйте их соблюдение. Объясняйте ребенку, чего именно вы опасаетесь. Правила безопасности должны быть конкретные и недвусмысленные. Сами следуйте правилам безопасности.

Научите защищаться

Расскажите о способах защиты в трудных ситуациях: убежать, позвать на помощь, кричать, оттолкнуть и даже ударить того, кто может причинить вред.

Создавайте атмосферу доверия в семье

Говорите о том, что некоторые секреты хранить опасно (о теле, здоровье, угрозах). Учитесь слушать, быть мудрым и терпеливым взрослым, который сможет «отключить» свою панику или гнев и по-настоящему помочь.

*Главная защита ребенка
от опасностей – отсутствие
у него привычки терпеть
насилие и его умение отличать
безопасные ситуации и людей
от опасных*