

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №31  
г. Тамбова**

**План работы школьного спортивного клуба  
«Старт»  
на 2021-2022 учебный год**

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни.
- Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в школьных традициях.

Задачи:

1. Создание условий для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в школе;
2. Удовлетворение потребностей учащихся, родителей (законных представителей) в различных видах физкультурно – спортивной деятельности;
3. Привлечение обучающихся школы к объединению на основе общности интересов в команды по различным видам спорта;
4. Организация различных форм спортивной жизни среди обучающихся школы;
5. Воспитание у обучающихся школы устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, туризмом, к здоровому образу жизни.

**План включает в себя основные направления развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.**

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<p><b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.</li> <li>• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</li> <li>• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.</li> <li>• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.</li> </ul>	<p>До начала учебного года</p> <p>До 16 сентября</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Администрация школы, классные руководители</p> <p>Классные руководители</p> <p>Физорги классов</p> <p>Учителя-предметники</p>
2.	<p><b>Спортивная работа в классах и секциях:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в школьных соревнованиях.</li> <li>• Составить расписание занятий секций, тренировок команд</li> <li>• Организация секций.</li> <li>• Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.</li> <li>• Организация «часов здоровья».</li> <li>• Классные часы «здоровый образ жизни».</li> <li>• Проветривание классных помещений</li> </ul>	<p>До 1 сентября</p> <p>До 16 сентября</p> <p>Еженедельно</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Учителя, классные руководители</p> <p>Учителя, классные руководители</p>

3.	<b>Внеурочная работа в школе:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Мини-футбольные соревнования</li> <li>• Осенний и весенний кросс</li> <li>• Школьная Олимпиада</li> <li>• Баскетбольные соревнования</li> <li>• «Веселые старты» среди начальных классов</li> <li>• Лыжный кросс</li> <li>• Лыжная эстафета</li> <li>• Турнир по волейболу</li> <li>• День здоровья</li> <li>• Президентские состязания</li> <li>• Соревнования внутри классов и спортивной секции;</li> <li>• Выполнение норм ГТО.</li> </ul>	В течение года	Администрация школы, классные руководители, Учителя физкультуры
4.	<b>Участие в районных соревнованиях:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Турниры по мини-футболу;</li> <li>• Турнир по волейболу среди учащихся 9-11 классов;</li> <li>• Городская спартакиада школьников;</li> <li>• Районная эстафета, посвящённая Дню Победы;</li> </ul>	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Администрация школы, классные руководители, Учителя физкультуры
5.	<b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему « Мы любим спорт»</li> <li>• Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».</li> <li>• Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе.</li> <li>• Проведение спортивных мероприятий.</li> </ul>	В течение года  В течение года. В течение года.  Каждый месяц	Спортивный актив школы Учителя физкультуры
6.	<b>Организация работы по месту жительства:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Организация спортивно-оздоровительных мероприятий</li> <li>• Помощь в проведении соревнований.</li> </ul>	В течение года	Администрация школы, классные руководители, Учителя физкультуры

7.	<p><b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Здоровье наших детей – в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).</li> <li>• Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».</li> <li>• Консультации, беседы для родителей.</li> <li>• Проведение спортивных мероприятий.</li> </ul>	<p>Родительские собрания</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года.</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Классные руководители</p> <p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p>
9.	<p><b>Хозяйственные мероприятия:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.</li> <li>• Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.</li> </ul>	<p>В течение года</p> <p>Январь, февраль</p>	<p>Учитель физкультуры</p> <p>Учитель физкультуры</p>

## План проведения школьных спортивных мероприятий на 2021-2022 учебный год

**Таблица 1**

№ п/п	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный за проведение
<b>Первая четверть</b>				
1.	Сдача норм ГТО	В течение года	Спортивный зал, стадион	Администрация школы, классные руководители, Учителя физкультуры
2.	Спортивный праздник «День здоровья»(все классы)	Сентябрь	Школьная площадка	Администрация школы, классные руководители, Учителя физкультуры
3.	Всероссийский день бега «Кросс наций» (все классы)	Сентябрь	Стадион	Администрация школы, классные руководители, Учителя физкультуры
	Проведение II муниципального этапа всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»	Сентябрь	Стадион	Администрация школы, классные руководители, Учителя физкультуры
4.	Проведение районных соревнований по мини-футболу	Октябрь	СК «Арена»	Администрация школы, классные руководители, Учителя физкультуры
<b>Вторая четверть</b>				
5.	Спортивное мероприятие «Открытие лыжного сезона» (все классы)	Декабрь	Лыжня	Администрация школы, классные руководители, Учителя физкультуры
6.	Общешкольное мероприятие - «Малая спартакиада» (все классы)	12-16 Декабря	Спортивный зал	Администрация школы, классные руководители, Учителя физкультуры
<b>Третья четверть</b>				
7.	Спортивное мероприятие, посвящённое 23 февраля (юноши)	Февраль	Спортивный зал	Администрация школы, классные руководители, Учителя

				физкультуры
8.	Зимний праздник «Лыжня России» (все классы)	Февраль	Лыжня	Администрация школы, классные руководители, Учителя физкультуры
9.	Спортивное мероприятие, посвящённое 8 Марта (девушки)	Март	Спортивный зал	Администрация школы, классные руководители, Учителя физкультуры
<b>Четвёртая четверть</b>				
10.	Спортивный праздник «Весёлые старты»	Апрель	Спортивная площадка	Администрация школы, классные руководители, Учителя физкультуры
11.	Спортивный праздник «День здоровья» (все классы)	Май	Спортивный зал	Администрация школы, классные руководители, Учителя физкультуры
12.	Всероссийские спортивные соревнования школьников «Президентские состязания» (все классы)	Май	Спортивный зал	Администрация школы, классные руководители, Учителя физкультуры