

Школа

МАОУ СОШ №31

Отд./корп

2

День

01.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	Фирменн	Азу	80	34,86	202	10	17	3
	гор.напиток	54-13хн-2	Напиток из шиповника	200	10,00	73	1	1	65
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	25	10,00	58	2	0	12
	хлеб	ПР	Хлеб ржаной	30	4,00	63	2	0	13
	гарнир	54-11г-20	Картофельное пюре	150	15,00	146	3	6	20
Завтрак 2	фрукты	338	Плоды свежие	100	12,07	44	0	0	9
	закуска								
					85,93				
Обед	закуска	338	Плоды свежие	100	10,00	44	0	0	9
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми (гороховый)	200	10,00	119	4	4	13
	2 блюдо	Фирменн	Азу	80	30,86	202	10	17	3
	гарнир	54-11г-20	Картофельное пюре	150	15,00	146	3	6	20
	сладкое	54-13хн-2	Напиток из шиповника	200	10,00	73	1	1	65
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	25	4,00	58	2	0	12
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	30	4,00	63	2	0	13
		102	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,07	24	1	0	5
					85,93				