Школа	МАОУ СОШ №31	Отд./корп	2	День	03.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	фирменн	Птица запеченная	80	40,00	165	17	11	0
	гор.напиток	348	Компот из плодов или ягод сушеных (из кураги)	200	10,00	124	1	0	31
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	25	4,50	58	2	0	12
	хлеб	ПР	Хлею ржаной	25	4,07	53	1	0	11
	гарнир	54-1г-202	Макароны отварные	150	20,00	202	5	6	33
Завтрак 2	фрукты	338	Плоды свежие	100	7,36	44	0	0	9
					85,93				
Обед	закуска								
	1 блюдо	54-18с-20	Свекольник	200	15,00	51	5	1	6
	2 блюдо	Фирменн	Птица запеченная	80	32,36	165	17	11	0
	гарнир	54-1г-202	Макароны отварные	150	20,00	202	5	6	33
	сладкое	348	Компот из плодов или ягод сушеных (из кураги)	200	10,00	124	1	0	31
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	25	4,50	58	2	0	12
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	25	4,07	53	1	0	11
					85,93				