

Школа

МАОУ СОШ №31

Отд./корп

2

День

09.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	413	Сосиски отварные	50	23,33	88	5	8	0
	гор.напиток	54-2гн-20	Чай с сахаром	200	15,00	40	1	0	9
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	25	7,60	58	2	0	12
	хлеб	ПР	Хлеб ржаной	25	7,00	53	1	0	11
	гарнир	54-1г-202	Макароны отварные	150	15,00	202	5	6	33
Завтрак 2	фрукты								
	закуска	ПР	Печенье овсяное	25	18,00	110	2	5	15
					85,93				
Обед	закуска	ПР	Печенье овсяное	25	18,00	110	2	5	15
	1 блюдо	99	Суп из овощей	200	10,00	75	2	4	7
	2 блюдо	413	Сосиски отварные	50	23,33	88	5	8	0
	гарнир	54-1г-202	Макароны отварные	150	15,00	202	5	6	33
	сладкое	54-2гн-20	Чай с сахаром	200	9,00	40	1	0	9
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	25	7,60	58	2	0	12
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	25	7,00	53	1	0	11
						89,93			