

Школа

МАОУ СОШ №31

Отд./корп

2

День

11.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	Фирменн	Птица запеченная	80	23,33	165	17	11	0
	гор.напиток	385	Молоко	200	15,00	107	6	5	10
	хлеб	428	Булочка школьная/кондитерское изделие	50	15,00	145	4	2	22
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	25	7,00	53	1	0	11
	гарнир	54-11г-20	Картофельное пюре	150	15,00	146	3	6	20
Завтрак 2	фрукты	338	Плоды свежие	100	10,60	44	0	0	9
	хлеб								
					85,93				
Обед	закуска	338	Плоды свежие	100	10,60	44	0	0	9
	1 блюдо	113	Суп-лапша домашняя	200	10,00	93	2	4	9
	2 блюдо	Фирменн	Птица запеченная	80	20,33	165	17	11	0
	гарнир	54-11г-20	Картофельное пюре	150	12,00	146	3	6	20
	сладкое	385	Молоко	200	13,00	107	6	5	10
	хлеб бел.	428	Булочка школьная/кондитерское изделие	50	13,00	145	4	2	22
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	25	7,00	53	1	0	11
						85,93			