

Школа

МАОУ СОШ №31

Отд./корп

2

День

14.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	Фирменн	Котлеты куриные рубленые	80	34,86	177	13	9	12
	гор.напиток	389	Сок фруктовый	200	10,00	87	1	0	26
	хлеб	428	Булочка школьная	50	10,00	145	4	2	22
	хлеб	ПР	Хлеб ржаной	30	4,00	63	2	0	13
	гарнир	54-1г-202	Макароны отварные	150	20,00	202	5	6	33
Завтрак 2	фрукты								
	закуска	101	Консервы овощные закусочные (икра кабачковая)	30	7,07	21	0	1	2
					85,93				
Обед	закуска	101	Консервы овощные закусочные (икра кабачковая)	30	7,07	21	0	1	2
	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский	200	10,00	108	2	4	19
	2 блюдо	Фирменн	Котлеты куриные рубленые	80	24,86	177	13	9	12
	гарнир	54-1г-202	Макароны отварные	150	20,00	202	5	6	33
	сладкое	389	Сок фруктовый	200	10,00	87	1	0	26
	хлеб бел.	428	Булочка школьная	50	10,00	145	4	2	22
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	30	4,00	63	2	0	13
						85,93			