

Школа

МАОУ СОШ №31

Отд./корп

2

День

15.03.2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|-----------|---|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | Фирменн | Азу | 80 | 34,86 | 202 | 10 | 17 | 3 |
| | гор.напиток | 54-13хн-2 | Напиток из шиповника | 200 | 10,00 | 73 | 1 | 1 | 65 |
| | хлеб | ПР | Хлеб пшеничный | 25 | 10,00 | 58 | 2 | 0 | 12 |
| | хлеб | ПР | Хлеб ржаной | 30 | 4,00 | 63 | 2 | 0 | 13 |
| | гарнир | 54-11г-20 | Картофельное пюре | 150 | 15,00 | 146 | 3 | 6 | 20 |
| Завтрак 2 | фрукты | 338 | Плоды свежие | 100 | 12,07 | 44 | 0 | 0 | 9 |
| | закуска | | | | | | | | |
| | | | | | 85,93 | | | | |
| Обед | закуска | 338 | Плоды свежие | 100 | 10,00 | 44 | 0 | 0 | 9 |
| | 1 блюдо | 102 | Суп картофельный с бобовыми (гороховый) | 200 | 10,00 | 119 | 4 | 4 | 13 |
| | 2 блюдо | Фирменн | Азу | 80 | 30,86 | 202 | 10 | 17 | 3 |
| | гарнир | 54-11г-20 | Картофельное пюре | 150 | 15,00 | 146 | 3 | 6 | 20 |
| | сладкое | 54-13хн-2 | Напиток из шиповника | 200 | 10,00 | 73 | 1 | 1 | 65 |
| | хлеб бел. | ПР | Хлеб пшеничный | 25 | 4,00 | 58 | 2 | 0 | 12 |
| | хлеб черн. | ПР | Хлеб ржаной | 30 | 4,00 | 63 | 2 | 0 | 13 |
| | | 102 | Гренки из пшеничного хлеба | 10 | 2,07 | 24 | 1 | 0 | 5 |
| | | | | | 85,93 | | | | |