

Школа

МАОУ СОШ №31

Отд./корп

2

День

16.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	265	Плов	230	45,00	626	19	43	40
	гор.напиток	54-1хн-20	Компот из смеси сухофруктов	200	10,00	196	1	0	47
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	25	4,50	58	2	0	12
	хлеб	ПР	Хлею ржаной	30	4,07	63	2	3	13
	закуска	54-21з-20	Кукуруза сахарная	30	15,00	81	1	0	20
Завтрак 2	фрукты	338	Плоды свежие	100	7,36	44	0	0	9
					85,93				
Обед	закуска	54-21з-20	Кукуруза сахарная	30	15,00	81	1	0	20
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем	200	22,36	68	1	4	7
	2 блюдо	265	Плов	230	30,00	626	19	43	40
	гарнир								
	сладкое	349	Компот из смеси сухофруктов	200	10,00	196	1	0	47
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	25	4,50	58	2	0	12
	хлеб черн.	ПР	Хлею ржаной	30	4,07	63	2	3	13
	фрукты				85,93				