

Школа

МАОУ СОШ №31

Отд./корп

2

День

28.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	Фирменн	Гуляш из куриного филе	80	20,60	77	7	2	11
	гор.напиток	54-1хн-2	Компот из смеси сухофруктов	200	15,00	81	1	0	20
	хлеб	428	Булочка школьная/кондитерское изделие	50	11,00	145	4	2	22
	хлеб	ПР	Хлеб ржаной	25	10,00	53	1	0	11
	гарнир	54-6г-202	Рис отварной	150	17,33	209	4	5	36
Завтрак 2	фрукты								
	закуска	47	Салат из квашеной капусты	40	12,00	22	1	2	1
					85,93				
Обед	закуска	551	Гренки из пшеничного хлеба	10	5,00	24	1	0	5
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми (гороховый)	200	10,00	119	4	4	13
	2 блюдо	Фирменн	Гуляш из куриного филе	100	20,60	96	9	3	14
	гарнир	54-6г-202	Рис отварной	150	17,33	209	4	5	36
	сладкое	54-1хн-2	Компот из смеси сухофруктов	200	15,00	81	1	0	20
	хлеб бел.	428	Булочка школьная/кондитерское изделие	50	11,00	145	4	2	22
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	25	7,00	53	1	0	11
						85,93			