

Школа

МАОУ СОШ №31

Отд./корп

2

День

29.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	413	Сосиски отварные	50	23,33	88	5	8	0
	гор.напиток	54-2гн-20	Чай с сахаром	200	15,00	40	1	0	9
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	25	7,60	58	2	0	12
	хлеб	ПР	Хлеб ржаной	25	7,00	53	1	0	11
	гарнир	54-1г-202	Макароны отварные	150	15,00	202	5	6	33
Завтрак 2	фрукты								
	закуска	223	Запеканка из творога с молоком сгущёным	70 (50/20)	18,00	189	10	8	20
Обед					85,93				
	закуска	223	Запеканка из творога с молоком сгущёным	70 (50/20)	14,00	189	10	8	20
	1 блюдо	99	Суп из овощей	200	10,00	75	2	4	7
	2 блюдо	413	Сосиски отварные	50	23,33	88	5	8	0
	гарнир	54-1г-202	Макароны отварные	150	15,00	202	5	6	33
	сладкое	54-2гн-20	Чай с сахаром	200	9,00	40	1	0	9
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	25	7,60	58	2	0	12
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	25	7,00	53	1	0	11
					85,93				