

Школа

МАОУ СОШ №31

Отд./корп

2

День

30.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	263	Рагу из свинины	230	35,60	497	15	40	23
	гор.напиток	342	Компот из свежих плодов (из яблок)	200	15,00	87	0	0	24
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	25	10,00	58	2	0	12
	хлеб	ПР	Хлеб ржаной	25	10,00	53	1	0	11
Завтрак 2	фрукты								
	закуска	70	Овощи натуральные солёные (огурцы солёные)	30	15,33	15	1	0	2
					85,93				
Обед	закуска	70	Овощи натуральные солёные (огурцы солёные)	30	13,33	15	1	0	2
	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	7,00	94	2	2	18
	2 блюдо	263	Рагу из свинины	230	30,60	497	15	40	23
	гарнир								
	сладкое	342	Компот из свежих плодов (из яблок)	200	15,00	87	0	0	24
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	25	10,00	58	2	0	12
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	25	10,00	53	1	0	11
						85,93			