

Школа

МАОУ СОШ №31

Отд./корп

2

День

31.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	390	Котлеты рыбные любительские	80	20,33	243	10	12	12
	гор.напиток	389	Сок фруктовый	200	20,00	87	1	0	26
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	25	7,00	58	2	0	12
	хлеб	ПР	Хлеб ржаной	25	7,00	53	1	0	11
	гарнир	54-6г-202	Рис отварной	150	14,00	209	4	5	36
Завтрак 2	фрукты	338	Плоды свежие	100	10,60	44	0	0	9
	соус	54-3соус	Соус красный основной	30	7,00	22	1	1	3
					85,93				
Обед	закуска	54-21з-20	Кукуруза сахарная	30	7,60	16	1	0	3
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	200	8,00	79	2	5	10
	2 блюдо	390	Котлеты рыбные любительские	80	20,33	243	10	12	12
	гарнир	54-6г-202	Рис отварной	150	14,00	209	4	5	36
	сладкое	389	Сок фруктовый	200	15,00	87	1	0	26
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	25	7,00	58	2	0	12
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	25	7,00	53	1	0	11
	соус	54-3соус	Соус красный основной	30	7,00	22	1	1	3
					85,93				