

Школа

МАОУ СОШ №31

Отд./корп

2

День

19.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	413	Сосиски отварные	50	30,69	88	5	8	0
	гор.напиток	54-2гн-20	Чай с сахаром	200	17,00	40	1	0	9
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	25	10,00	58	2	0	12
	хлеб	ПР	Хлеб ржаной	25	10,00	53	1	0	11
	гарнир	54-1г-202	Макароны отварные	150	20,00	202	5	6	33
Завтрак 2	фрукты								
	закуска	223	Запеканка из творога с молоком сгущёным	70 (50/20)	24,00	189	10	8	20
					111,69				
Обед	закуска	223	Запеканка из творога с молоком сгущёным	70 (50/20)	15,00	189	10	8	20
	1 блюдо	99	Суп из овощей	200	14,00	75	2	4	7
	2 блюдо	413	Сосиски отварные	50	25,69	88	5	8	0
	гарнир	54-1г-202	Макароны отварные	150	20,00	202	5	6	33
	сладкое	54-2гн-20	Чай с сахаром	200	17,00	40	1	0	9
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	25	10,00	58	2	0	12
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	25	10,00	53	1	0	11
						111,69			