

Школа

МАОУ СОШ №31

Отд./корп

2

День

20.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	263	Рагу из свинины	230	54,69	497	15	40	23
	гор.напиток	342	Компот из свежих плодов (из яблок)	200	17,00	87	0	0	24
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	25	10,00	58	2	0	12
	хлеб	ПР	Хлеб ржаной	25	10,00	53	1	0	11
Завтрак 2	фрукты								
	закуска	71	Свежие Овощи (огурец/помидор)	10	20,00	6	0	0	1
					111,69				
Обед	закуска	71	Свежие Овощи (огурец/помидор)	10	20,00	6	0	0	1
	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	10,00	94	2	2	18
	2 блюдо	263	Рагу из свинины	230	44,69	497	15	40	23
	гарнир								
	сладкое	342	Компот из свежих плодов (из яблок)	200	17,00	87	0	0	24
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	25	10,00	58	2	0	12
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	25	10,00	53	1	0	11
						111,69			