

Школа

МАОУ СОШ №31

Отд./корп

2

День

22.04.2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------------|---------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | Фирменн | Птица запеченная | 80 | 40,69 | 165 | 17 | 11 | 0 |
| | гор.напиток | 54-21гн-2020 | Какао с молоком | 200 | 15,00 | 107 | 5 | 4 | 13 |
| | хлеб | 428 | Булочка школьная/кондитерское изделие | 50 | 15,00 | 145 | 4 | 2 | 22 |
| | хлеб черн. | ПР | Хлеб ржаной | 25 | 10,00 | 53 | 1 | 0 | 11 |
| | гарнир | 54-11г-20 | Картофельное пюре | 150 | 17,00 | 146 | 3 | 6 | 20 |
| Завтрак 2 | фрукты | 338 | Плоды свежие | 100 | 14,00 | 44 | 0 | 0 | 9 |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | | | | | 111,69 | | | | |
| Обед | закуска | 338 | Плоды свежие | 100 | 14,00 | 44 | 0 | 0 | 9 |
| | 1 блюдо | 113 | Суп-лапша домашняя | 200 | 10,00 | 93 | 2 | 4 | 9 |
| | 2 блюдо | Фирменн | Птица запеченная | 80 | 30,69 | 165 | 17 | 11 | 0 |
| | гарнир | 54-11г-20 | Картофельное пюре | 150 | 17,00 | 146 | 3 | 6 | 20 |
| | сладкое | 54-21гн- | Какао с молоком | 200 | 15,00 | 107 | 5 | 4 | 13 |
| | хлеб бел. | 428 | Булочка школьная/кондитерское изделие | 50 | 15,00 | 145 | 4 | 2 | 22 |
| | хлеб черн. | ПР | Хлеб ржаной | 25 | 10,00 | 53 | 1 | 0 | 11 |
| | | | | | | 111,69 | | | |