

Школа

МАОУ СОШ №31

Отд./корп

2

День

11.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	413	Сосиски отварные	50	35,00	88	5	8	0
	гор.напиток	54-1хн-2	Компот из смеси сухофруктов	200	17,69	196	1	0	47
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	25	10,00	58	2	0	12
	хлеб	ПР	Хлею ржаной	30	10,00	63	2	3	13
	закуска	54-21з-2	Кукуруза сахарная	30	15,00	81	1	0	20
Завтрак 2	фрукты								
	гарнир	54-6г-202	Рис отварной	150	24,00	209	4	5	36
					111,69				
Обед	закуска	54-21з-2	Кукуруза сахарная	30	15,00	81	1	0	20
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем	200	15,00	68	1	4	7
	2 блюдо	413	Сосиски отварные	50	30,00	88	5	8	0
	гарнир	54-6г-202	Рис отварной	150	15,00	209	4	5	36
	сладкое	349	Компот из смеси сухофруктов	200	16,69	196	1	0	47
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	25	10,00	58	2	0	12
	хлеб черн.	ПР	Хлею ржаной	30	10,00	63	2	3	13
						111,69			