

Школа

МАОУ СОШ №31

Отд./корп

2

День

13.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	265	Плов	230	44,69	626	19	43	40
	гор.напиток	385	Молоко	200	16,00	107	6	5	10
	хлеб	428	Булочка школьная/кондитерское изделие	50	16,00	145	4	2	22
	хлеб	ПР	Хлеб ржаной	25	20,00	53	1	0	11
Завтрак 2	фрукты								
	закуска	101	Консервы овощные закусочные (икра кабачковая)	30	15,00	21	0	1	2
					111,69				
Обед	закуска								
	1 блюдо	108	Суп картофельный с клёцками	200	15,00	115	3	4	15
	2 блюдо	265	Плов	230	44,69	626	19	43	40
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	428	Булочка школьная/кондитерское изделие	50	16,00	145	4	2	22
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	25	20,00	53	1	0	11
	гор.напиток	385	Молоко	200	16,00	107	6	5	10
						111,69			