

Школа МАОУ СОШ №31 Отд./корп 2

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	Фирменн	Котлеты куриные рубленые	80	
	гор.напиток	389	Сок фруктовый	200	
	хлеб	ПР	Хлеб ржаной	30	
	сладкое	428	Булочка школьная/кондитерское изделие	50	
	закуска	47	Салат из квашеной капусты	30	
Завтрак 2	фрукты				
	гарнир	54-1г-202	Макароны отварные	150	
					110,20
Обед	закуска	47	Салат из квашеной капусты	30	
	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский	200	
	2 блюдо	Фирменн	Котлеты куриные рубленые	80	
	гарнир	54-1г-202	Макароны отварные	150	
	сладкое	428	Булочка школьная/кондитерское изделие	50	
	хлеб бел.				
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	30	
	напиток	389	Сок фруктовый	200	
					110,20

День 05.12.2022

Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
177	13	9	12
87	1	0	26
63	2	3	13
145	4	2	22
22	1	2	1
202	5	6	33
22	1	2	1
108	2	4	19
177	13	9	12
202	5	6	33
145	4	2	22
63	2	3	13
87	1	0	26