

Школа МАОУ СОШ №31 Отд./корп 2

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	Фирменн	Азу	80	
	гор.напиток	372	Компот из свежих ягод	200	
	хлеб	ПР	Хлеб ржаной	30	
	гарнир	54-11г-20	Картофельное пюре	150	
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	25	
Завтрак 2	фрукты	338	Плоды свежие	100	
					110,20
Обед	закуска	551	Гренки из пшеничного хлеба	10	
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми (гороховый)	200	
	2 блюдо	Фирменн	Азу	80	
	гарнир	54-11г-20	Картофельное пюре	150	
	сладкое	338	Плоды свежие	100	
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	25	
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	30	
	напиток	372	Компот из свежих ягод	200	
					110,20

День

06.12.2022

Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
202	10	17	3
87	1	0	26
63	2	3	13
146	3	6	20
58	2	0	12
44	0	0	9
24	1	0	5
119	4	4	13
202	10	17	3
146	3	6	20
44	0	0	9
58	2	0	12
63	2	3	13
87	1	0	26