

Школа МАОУ СОШ №31 Отд./корп 2

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	265	Плов	130	
	гор.напиток	54-1хн-20	Компот из смеси сухофруктов	200	
	хлеб	ПР	Хлеб ржаной	25	
	гарнир				
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	25	
Завтрак 2	фрукты	338	Плоды свежие	100	
	закуска	54-19з-20	Горошек зеленый	30	
					110,20
Обед	закуска	54-19з-20	Горошек зеленый	30	
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем	200	
	2 блюдо	265	Плов	130	
	гарнир				
	сладкое	338	Плоды свежие	100	
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	25	
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	25	
	напиток	54-1хн-20	Компот из смеси сухофруктов	200	
					110,20

День 07.12.2022

Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
626	19	43	40
81	1	0	20
53	1	0	11
58	2	0	12
44	0	0	9
11	1	0	2
11	1	0	2
68	1	4	7
626	19	43	40
44	0	0	9
58	2	0	12
53	1	0	11
81	1	0	20