

Школа МАОУ СОШ №31 Отд./корп 2

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	Фирменн	Птица запеченая	80	
	гор.напиток	342	Компот из свежих плодов (из яблок)	200	
	хлеб	ПР	Хлеб ржаной	25	
	гарнир	54-1г-202	Макароны отварные	150	
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	25	
Завтрак 2	фрукты	338	Плоды свежие	100	
	закуска				
					110,20
Обед	закуска				
	1 блюдо	54-18с-20	Свекольник	200	
	2 блюдо	Фирменн	Птица запеченая	80	
	гарнир	54-1г-202	Макароны отварные	150	
	сладкое				
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	25	
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	25	
	напиток	342	Компот из свежих плодов (из яблок)	200	
					110,20

День 08.12.2022

Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
165	17	11	0
98	0	0	24
53	1	0	11
202	5	6	33
58	2	0	12
44	0	0	9
51	5	1	6
165	17	11	0
202	5	6	33
58	2	0	12
53	1	0	11
98	0	0	24