

Школа МАОУ СОШ №31 Отд./корп 2

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	Фирменн	Гуляш из куриного филе	80	
	гор.напиток	385	Молоко	200	
	хлеб	ПР	Хлеб ржаной	25	
	гарнир	54-4г-202	Каша гречневая рассыпчатая	150	
	хлеб бел.	428	Булочка школьная/кондитерское изделие	50	
Завтрак 2	фрукты	338	Плоды свежие	180	
	закуска	50	Икра кабачковая (консервы овощные закусочные)	30	
					110,20
Обед	закуска	50	Икра кабачковая (консервы овощные закусочные)	30	
	1 блюдо	108	Суп картофельный с клёцками	200	
	2 блюдо	Фирменн	Гуляш из куриного филе	80	
	гарнир	54-4г-202	Каша гречневая рассыпчатая	150	
	сладкое	385	Молоко	200	
	хлеб бел.	428	Булочка школьная/кондитерское изделие	50	
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	25	
	фрукты	338	Плоды свежие	180	
					110,20

День

09.12.2022

Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
77	7	2	11
107	6	5	10
53	1	0	11
239	8	7	36
145	4	2	22
79	1	1	16
21	0	1	2
21	0	1	2
115	3	4	15
77	7	2	11
239	8	7	36
107	6	5	10
145	4	2	22
53	1	0	11
79	1	1	16